

*Ruud Stefelmanns
(links), ags-Physio-
therapeutin Thea
Goetzens (rechts)
und Fontys-Coach
Nico Freriks
(3. von rechts) mit
der Fontys-Gruppe
im Eingangsbereich
des ags.*



Fontys CrossLab erfolgreich beendet Ideen entwickelt zum Gesundheitstraining

Kempen, 20.07.2022 - Mit einem super Ergebnis haben sechs Studierende von der Fontys Venlo ihr einjähriges CrossLab im ambulanten gesundheitszentrum stefelmanns abgeschlossen. „Die jungen Leute haben sich von Woche zu Woche enorm gesteigert. Dieser mittlerweile dritte Austausch hat auch uns als Unternehmen weitergebracht“, ist Thea Goetzens begeistert von der Initiative der Bachelor-Studierenden. Die Physiotherapeutin im ags hat das Fontys-Projekt geleitet.

Ziel des grenzüberschreitenden Projektes, an dem Stefelmanns seit Jahren teilnimmt: sich innerhalb der Unternehmensstruktur mit einer vom ags gestellten Aufgabe auseinander zu setzen. Diese Aufgabe betraf das VITAGS

Gesundheitstraining. Das Produkt VITAGS sollte bekannter werden. Über das CrossLab hat das Fontys-Team Strategien entwickelt, Patient*innen an dieses Trainingsprogramm des ags heranzuführen und ein Bewusstsein für den Wert des ags-Moduls zu entwickeln. „Wir haben erkannt, dass wir unsere VITAGS Gesundheitsinhalte klarer und strukturierter rüber bringen müssen, damit Patienten den Mehrwert und die Stärke gegenüber andere Trainingsarten erkennen können“, berichtet Thea Goetzens. Patient*innen können nun besser erkennen, ob VITAGS zu deren Gesundheitsproblemen passt.

Die Studierenden der Hochschule in Venlo analysierten über einen Fragenkatalog, ob und wie effektiv das ags-Team den VITAGS-Hebel ansetzt. Etwa über die Frage: „Sprechen Sie das Produkt bei der Behandlung proaktiv an?“ Im Rahmen des Projektes, das im Herbst 2021 gestartet und nun finalisiert worden ist, sind die Studierenden der Fontys University of Applied Sciences den Mitarbeitenden des ags auf Augenhöhe begegnet.

ambulantes gesundheitszentrum stefelmans

... vermittelt neben der klassischen Physiotherapie Module zu Gesundheit - individuell, in der Gruppe und extern im Unternehmen. Hierfür steht sowohl eine große und nach modernsten Kriterien eingerichtete Praxis mit multifunktional nutzbaren Trainingsräumen als auch ein qualifiziertes Gesundheits-Personal bereit. Das Training im Rehabereich sowie für das eigene Wohlbefinden findet im ags vielfältige Anwendungen. Zentral ist das VITAGS Gesundheitstraining. Kurse und Workshops zu Themen wie Faszien, Wirbelsäule oder Autogenes Training gehören ebenso dazu wie Betriebliches Gesundheits-Management. Das ags-Team kümmert sich ferner um Aspekte wie Stress, Ernährung, Burnout, Prävention, Prehabilitation oder Gesundheits-Fragestellungen, etwa zu Onkologie, Demenz, Herz-Kreislauf, Schwangerschaft, Parkinson.

Mit seinem Gesundheitszentrum hat Stefelmans bereits zum dritten Mal an der Fontys-Initiative teilgenommen. Die praxisorientierte Hochschule, die am Kempener Technologie- und Gründerzentrum eine Außenstelle installiert hat, kurbelt über solche Projekte den deutsch-niederländischen Wirtschaftsdialog an. Den Studierenden gibt Stefelmans eine Chance, die mit Praxisbezug und Kennenlernen des beruflichen Alltags zu tun hat. „Außerdem haben die jungen Menschen in Kempen Credits für ihren Bachelor-Abschluss gesammelt - eine Win-Win-Situation“, sagt Fontys-Dozentin Janet Antonissen, die die Kooperation auch diesmal eingefädelt hat.

Ihre Vorgehensweise haben die Jung-Akademiker eng mit ihrem Fontys-Coach Nico Freriks abgestimmt. Mit dem Startschuss einer Start-up-Factory erlebten Fontys-Studierende und ags-Team ein erlebnisreiches Jahr, das viele Aufschlüsse brachte. „Wir bedanken uns für die Zusammenarbeit und wünschen allen eine erfolgreiche Zukunft“, sagt Thea Goetzens. Sie und ags-Inhaber Drs. Ruud Stefelmans freuen sich auf das neue CrossLab mit der Fontys!

www.ags-kempen.de

Folgen Sie uns auch auf Facebook und LinkedIn:

facebook.com/ags.kempen/

linkedin.com/company/ambulantes-gesundheitszentrum-stefelmans/

#ags #fontys #stefelmans #physiotherapie #physio #vitags #gesundheitstraining #kempen #studierende #bachelor #crosslab #studierende #fontysuniversityofappliedsciences #marketing #management #vitagsgesundheitsstraining #gesundunterwegs #professionalsinbewegung #beratenbegleitenbehandeln #vitags #gesundtrainieren #alltagsbezogen