



Gratuiert herzlich zu „35 Jahren ags“:  
Bürgermeister Christoph Dellmans mit  
Edith und Ruud Stefelmans.  
Foto: Jan Best

## 35 Jahre ags in Kempen

# „Mit dem ags steigern Sie die Wohnqualität in unserer Stadt“

**Kempen, 03.04.2023** - „Als Bürgermeister bin stolz darauf, dass wir den Kempener Bürger\*innen ein solch hochwertiges Angebot machen können. Damit verbessern Sie die Gesundheit und steigern die Wohnqualität in unserer Stadt. Vielen Dank dafür!“ Das sagte Bürgermeister Christoph Dellmans beim „Tag der offenen Tür“ im ambulanten gesundheitszentrum stefelmans. Anlässlich des Jubiläums „35 Jahre ags“ hatten das Inhaber-Ehepaar Drs. Ruud und Edith Stefelmans sowie ihr 20-köpfiges Team an einem Samstag in die Praxis an der Schorndorfer Straße 15 eingeladen. Rund 250 Gäste folgten der Einladung ins Torhaus S15, gratulierten und informierten sich im Gesundheitszentrum.

Kempens Bürgermeister berichtete aus eigener Anschauung, wie wertvoll eine derartige physiotherapeutische Kompetenz in der Stadt ist, wie Stefelmans sie seit dreieinhalb Jahrzehnten in Kempen anbietet. „Sie haben mir immer geholfen - nur einmal konnten sie nicht, dabei stellte sich die Verspannung nämlich als Nierenkolik heraus“, sagte Christoph Dellmans bei seiner Begrüßungsansprache im ags-Trainingsraum. Im Anschluss gesellte sich der Erste Bürger zu den Besucher\*innen und machte einen Rundgang durch die Praxisräume, die sich auf 450 Quadratmetern erstrecken. Infostände, Kurzvorträge, Hot-Spots zu Themenschwerpunkten wie „Rücken“ oder „Beckenboden“, gesunde Theken mit Snacks und Obst sowie eine Tombola ließen keine Langeweile aufkommen.

Während im Instituts-Lab im ersten Stock des S15 Impulsreferate zu Aspekten wie „betriebliche Eingliederung“ und „budgetneutrales Verordnen“ anstanden, führten Fontys-Studierende im Souterrain eine Besucher-Umfrage durch mit Fragen wie „Welches Angebot würden Sie sich wünschen im ags?“. Der akademische Nachwuchs der



Visual Designerin Eva Latzel vom S15 institut hat für das ags-Jubiläum diese Illustration entworfen.

Ein Kommen und Gehen über sechs Stunden: Viele Kempener haben am 1. April den Tag der offenen Tür im ags genutzt, sich über die Angebote des Gesundheitszentrums zu erkundigen.  
Foto: Axel Küppers



Hochschule in Venlo absolviert im ags in Vorbereitung des Bachelor-Examens eine studentische Werkstatt mit Fokus Marketing.

Das an den Tag gelegte studentische Engagement geht mit einem im ags gepflegten Innovationsgeist einher, das auch der Bürgermeister in seiner Ansprache positiv herausstellte. Das Gesundheitszentrum Stefelmans sucht den Blick über den Tellerrand und arbeitet eng mit zwei Universitäten zusammen. In diesem Zug bietet das ags mittlerweile im Zuge des Dualen Studiums einen Bachelor-Studiengang „Fitness-Ökonomie“ an.

## **ambulantes gesundheitszentrum stefelmans**

... vermittelt seit dreieinhalb Jahrzehnten in Kempen neben der klassischen Physiotherapie Module zu Gesundheit - individuell, in der Gruppe und extern im Unternehmen. Hierfür stehen sowohl eine große und nach modernsten Kriterien eingerichtete Praxis mit multifunktional nutzbaren Trainingsräumen als auch ein qualifiziertes Gesundheits-Personal bereit. Das Training im Rehabereich sowie für das eigene Wohlbefinden findet im ags vielfältige Anwendungen. Zentral ist das VITAGS Gesundheitstraining. Kurse und Workshops zu Themen wie Faszien, Wirbelsäule oder Autogenes Training gehören ebenso dazu wie Betriebliches Gesundheits-Management. Das ags-Team kümmert sich ferner um Aspekte wie Stress, Ernährung, Burnout, Prävention, Prehabilitation oder Gesundheits-Fragestellungen, etwa zu Onkologie, Demenz, Herz-Kreislauf, Schwangerschaft, Parkinson.

Von Moderator Axel Küppers im Interview angesprochen, ging Ruud Stefelmans auf seine Anfänge in Kempen ab 1985 ein, nachdem er im niederländischen Sittard seine akademischen Weihen als Physiotherapeut erlangt hatte. 1988 die erste Praxiseröffnung an der Mülhauser Straße, folgte 2000 der Umzug zur Thomasstraße 1 ins ehemalige Städtische Betriebsamt. Ein dritter Umzug im Jahr 2015 führte Stefelmans schließlich auf die andere Seite der Schienen, an die Schorndorfer Straße 15. Dort versorgt das Team des Gesundheitszentrums seit nunmehr acht Jahren die Patienten in eine großzügigen, modern ausgerüsteten und zudem mit zahlreichen Kunstwerken ausgestatteten Praxis.

**<http://ags-kempen.de/>**

Folgen Sie uns auch auf Facebook und LinkedIn:

[facebook.com/ags.kempen/](https://www.facebook.com/ags.kempen/)

[linkedin.com/company/ambulantes-gesundheitszentrum-stefelmans/](https://www.linkedin.com/company/ambulantes-gesundheitszentrum-stefelmans/)

#ags #stefelmans #physiotherapie #physio #vitags #kempen #35jahreags #gesundheitstraining #gesundunterwegs #professionalsinbewegung #beratenbegleitenbehandeln #gesundtrainieren #jubiläum