

Edith und Ruud Stefelmans haben das ags in 35 Jahren zu einem attraktiven und leistungsfähigen Gesundheitszentrum entwickelt.



PROFESSIONALS IN BEWEGUNG

35 Jahre ags: Dieses Jubiläum feiert das ambulante gesundheitszentrum stefelmans in diesem Jahr. Eine Institution in Kempen!

Am Samstag, 1. April 2023, laden Drs. Ruud Stefelmans und sein Team von 10 bis 16 Uhr zum Tag der offenen Tür ins Gesundheitszentrum an der Schorndorfer Straße 15 in Kempen ein. Die physiotherapeutische Praxis stellt ihre Angebote vor, informiert über moderne Entwicklungen in der Bewegungslehre und eine Disziplin im Wandel, beleuchtet in Fachvorträgen Aspekte wie „chronische Schmerzen“, Gesundheits-Training, Faszien oder Betriebliches Gesundheits-Management. „Vor allem möchten wir unsere Werte-Überzeugung vorstellen. Wir sind eine Beziehungsdisziplin, keine therapeutische Kraftmaschine. Die Begleitung des Patienten steht immer im Vordergrund“, berichtet ags-Inhaber Ruud Stefelmans.

Heutzutage steht im ags ein 20-köpfiges Team aus Physiotherapeuten, Masseuren, Gesundheitswissen-

schaftlern, Diplom-Sportlehrern, Personal-Trainern, Kommunikations-Coaches, Fachkräften für betriebliches Gesundheitsmanagement sowie ein Office-Team für kompetente Begleitung in sämtlichen Gesundheitsfragen. „Wir wollen Menschen mit Beschwerden wieder alltagstauglich zurück zu alter Stärke führen“, sagt Physiotherapeut Ruud Stefelmans. Psychologie, Einfühlungsvermögen und verständnisvolle Begleitung und Beratung der Patientinnen und Patienten sind ebenso wichtig wie ein attraktives Studio über zwei Etagen und 450 m² mit modernstem Trainingsgerät, digitaler Ausrichtung und stylischem Design.

Kompetente Begleitung in sämtlichen Gesundheitsfragen – das war genau der Ansatz des Gesundheitswissenschaftlers, als er 1988 zusammen mit seiner Ehefrau Edith E. Stefelmans als Office-Kraft die



In diesem Torhaus im Arnoldviertel hat das ags im Erdgeschoss und Souterrain seinen Sitz. Eine Flotte aus E-Smarts für die Einsätze hin zu den Patienten gehört dazu.



oben: Der große Trainingsraum im ags bietet vielfältige Möglichkeiten, seine Gesundheit zu stabilisieren, individuelle medizinische Reha zu gestalten, Defizite zu beheben oder seinem Körper prophylaktisch etwas Gutes zu tun.

links: Eine gute Mannschaft: Im ambulanten gesundheitszentrum stefelmans ist ein multiprofessionelles Team für die Gesundheit der Patienten im Einsatz.

erste Praxis an der Mülhauser Straße / Ecke Altstadt-ring, eröffnete. Der Niederländer, gebürtig aus dem limburgischen Sittard, hatte bereits 1984 mit 21 Jahren in Deutschland als Physiotherapeut Fuß gefasst. Seine erste Station war als Angestellter eine Praxis in Essen-Kupferdreh, bevor es 1985 nach Kempen ging.

Im Jahr 2000 erfolgte nach zwei weiteren Studiengängen – in den Gesundheitswissenschaften und in der Epidemiologie – die erste räumliche Erweiterung, es ging mit der Praxis zur Thomasstraße 1 ins ehemalige Städtische Betriebsamt. Um noch mehr Raum für Trainingseinheiten zu gewinnen, erfolgte folgerichtig ein dritter Umzug auf die andere Seite des Bahnhofs, zur Schorndorfer Straße 15. Im barrierefreien Neubau des architektonisch anmutigen Torhauses hat das ags seit 2015 seinen Sitz. Dort kann Stefelmans dem Dreiklang Therapie, Kunst und Bildung in allen Belangen gerecht werden. Denn das ags ist auch ein kreativer Erlebnisraum mit einer Vielzahl an modernen Kunstwerken zeitgenössischer Künstlerinnen und Künstler.

Die Weiterentwicklung seines Teams mit der modernen Physiotherapie im Blick ist Ruud Stefelmans

ein besonderes Anliegen, ebenso die praxisorientierte Ausbildung des Nachwuchses. Deshalb bietet das ags seit Jahren Studierenden der Fontys Hochschule Venlo als studentische Werkstatt einjährige Cross-Labs an. Darüber hinaus ist Ruud Stefelmans Mentor für Studierende der IST-Hochschule für Management und bietet den künftigen Akademikern Praxis-Einblicke in sein Unternehmen. Ferner sorgen Bausteine wie Schüler-Praktika, Lernerlebnis-Schule über die städtische Wirtschaftsförderung bzw. den Unternehmerkreis Kempen dafür, dass im ags immer etwas los ist und ein fruchtbarer Austausch stattfindet. Einen Platz für den Bachelor-Studiengang „Fitness-Ökonomie“ bietet das ags im Zuge eines Dualen Studiums seit 2022 an, ebenfalls in Kooperation mit der IST-Hochschule Düsseldorf. „Das Duale Studium ist eine Eintrittskarte für leitende Positionen in der Fitness-Welt“, sagt ags-Präventions- und Gesundheitstrainer Jan Best.

Und so ist das ags selbst nach 35 Jahren jung geblieben und mit seiner Gesundheitsreise in Kempen noch lange nicht am Ende ...

ags-kempen.de

Offene Tür „35 Jahre ags“

- » Datum: 01.04.2023, 10-16 Uhr
- » Ort: Schorndorfer Straße 15 in Kempen
- » Begrüßung: 12 Uhr durch Bürgermeister Christoph Dellmans
- » Inhalte: Fachvorträge, Schnupper-Training, Vorstellung der Therapie-Angebote
- » Tombola mit Preisen
- » Kontakt: info@ags-kempen.de oder Tel. 02152 518113